

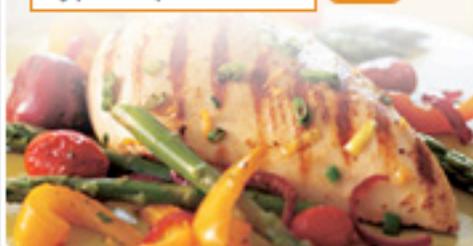
RECHERCHE

 OK

FICHER-RECETTES

 Ingrédient Type de plat

OK



NOS BLOGUES

CARTES VIRTUELLES

ARCHIVES

Publicité

2 numéros d'essai GRATUITS



Cliquez ici

VOTRE VIE

- Répondez à la question du mois
- La réponse de 10 internautes

Mode & Beauté

Belle et bio

Se faire belle avec des produits vraiment naturels, écologiques ou même biologiques, c'est possible ! À condition de savoir déchiffrer les étiquettes...

Par Valérie Borde
Publié dans Châtelaine d'août 2006
© Les Éditions Rogers Itée

✉ ENVOYER À UN AMI
🖨️ IMPRIMER CETTE PAGE

Pas de miracle

Les cosmétiques certifiés sont-ils plus efficaces que les autres ? Rien ne permet pour l'instant d'en juger. « Ecocert n'atteste pas l'efficacité des produits, mais que leur mode de fabrication, dit Valérie Lemaire. On peut faire une mauvaise tarte avec de la farine et du beurre bios. »

Pour le docteur Ari Demirjian, dermatologue et professeur de médecine au Centre hospitalier universitaire McGill, les cosmétiques certifiés ne semblent ni meilleurs ni pires que les autres... surtout en l'absence d'études scientifiques pour les uns comme pour les autres. « Croire que si c'est naturel, c'est forcément mieux, voilà un mythe qui peut être dangereux », insiste-t-il.

Chose certaine, ces cosmétiques à la composition radicalement différente de celle des produits courants permettent d'éviter des substances auxquelles on réagit parfois mal. En gardant toutefois à l'esprit que la nature recèle aussi des irritants et des allergènes... L'herbe à poux en est un exemple. La liste d'ingrédients interdits par Santé Canada comporte d'ailleurs nombre de végétaux, comme la lobélie, une plante médicinale. Certains produits Dr. Hauschka, souvent considérés comme les plus perfectionnés des cosmétiques naturels, sont formulés à base d'huile d'arachide. « Les personnes aux prises avec une allergie alimentaire grave à l'arachide devraient s'en méfier », croit le docteur Demirjian.

Nouvelles sensations

Un autre risque est montré du doigt par Jean Amiot, un professeur de l'Université Laval qui a conçu des produits à base de protéines de lait pour l'industrie cosmétique. « Les conservateurs de synthèse tant décriés sont bien plus puissants que leurs équivalents d'origine naturelle. Ils prolongent de beaucoup la durée de vie des produits et empêchent les micro-organismes de les envahir », explique-t-il. Bref, mieux vaut ne pas laisser traîner les produits qui n'en contiennent pas. La chimie a aussi l'avantage d'offrir une source quasi inépuisable de parfums et de textures que les ingrédients naturels peinent à reproduire : les crèmes manquent parfois de fluidité, les shampooings moussent peu même s'ils lavent très bien. La science permet de découvrir de nouvelles sensations. Quant aux produits de coloration, même les plus « verts » contiennent souvent une part de chimie sans laquelle ils se montreraient peu efficaces.

Reste que, par souci de protéger l'environnement et d'encourager des entreprises responsables ou des artisans locaux, ou même pour le plaisir de changer, tous ces cosmétiques d'un nouveau genre valent la peine qu'on les essaie. « Acheter, c'est voter », répète la militante écologiste Laure Waridel.

DANS CET ARTICLE

- Introduction
- Chassez le chimique...
- Des labels qui ne mentent pas
- Pas de miracle
- Faire de bons choix

ARTICLES CONNEXES

- Les vertus beauté des aliments
- Comment choisir des aliments bio

OUTILS

- Posez vos questions mode-beauté
- Le top 100 de la beauté

FORUMS

- Échangez trucs et conseils dans notre forum Mode-beauté